



**Управление образования города Пензы**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №12 г. ПЕНЗЫ имени В.В. ТАРАСОВА**  
**(МБОУ СОШ № 12 г. Пензы)**

**ПРИКАЗ**

**05.09.2025**

**№ 10–ОД**

**О создании в ОУ спортивного клуба**

В соответствии с реализацией межведомственного комплексного плана по направлению «Семья – дети – здоровый образ жизни», утвержденного Постановлением правительства Пензенской области от 29.10.2009 № 410-пП (п.1.6.4), а также с целью активизации работы по формированию здорового образа жизни школьников, пропаганде занятий физической культурой и спортом

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Создать в ОУ школьный спортивный клуб.
2. Утвердить следующий состав совета клуба:

Чудайкина Е.Н., председатель;

Минюкова К.Д. - секретарь, работа с физкультурным активом (инструкторами и судьями);

Калинкин А.А., Целяев М.А. - спортивно-массовая работа;

Кошляков Е.Г. - работа с родителями и жителями микрорайона;

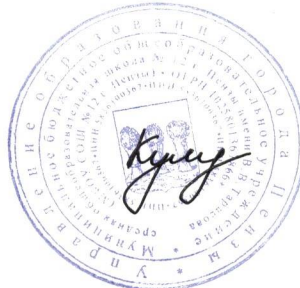
Уханов А.Ю. - хозяйственная работа;

Леонов Максим 10 Б – информационная работа.

3. Всем членам совета спортивного клуба руководствоваться в своей работе локальным актом «Положение о школьном спортивном клубе».
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на зам. директора по ВР Ипполитову Н.А.

Директор школы

С приказом ознакомлены:



Е.С.Куликова

Н.А. Ипполитова

Е.Н. Чудайкина

К.Д. Минюкова

А.А. Калинкин

А.Ю. Уханов

М.А. Целяев

**ПЛАН  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И  
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| № | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Дата проведения                                                                                      | Ответственные за выполнение                                                                                                                                        |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <p>1. Обсудить с учителями начальных классов вопросы по организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками по ФГОС НОО.</p> <p>2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>3. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>4. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> | <p>Конец августа</p> <p>Октябрь - ноябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>                       | <p>Администрация<br/>Завуч по ВР,<br/>учителя ФЗК<br/>Инструкторы ФЗК<br/>Калинкин А.А.</p> <p>Кл. руководит, члены спортклуба</p> <p>Физорги.<br/>Учителя ФЗК</p> |
| 2 | <p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <p>1. Составление расписания занятий кружков и секции</p> <p>2. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>3. Организация «часов здоровья».</p> <p>4. Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>5. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду.</p>                                                                                                            | <p>Сентябрь</p> <p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> | <p>Завуч по ВР<br/>учителя ФЗК<br/>Инструктор ФЗК<br/>классные руководители<br/>Учителя ФЗК,<br/>Кл.руковод.<br/>Учителя ФЗК,<br/>Тренер ДО</p>                    |
| 3 | <p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <p>1. День знаний - спортивный квест «Здоров по собственному желанию»</p> <p>2. Губернаторские тесты в рамках «Президентских состязаний»</p> <p>3. Кросс - наций-2024</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Сентябрь                                                                                             | Учителя ФЗК, члены школьного спортивного клуба                                                                                                                     |
|   | 5. День здоровья                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Октябрь                                                                                              |                                                                                                                                                                    |
|   | 6. Внутришкольная Спартакиада по баскетболу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ноябрь                                                                                               |                                                                                                                                                                    |
|   | 7. День силового спорта акция "Богатырские игры"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |
|   | 8. Акция "Спорт - альтернатива вредным привычкам"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Декабрь                                                                                              |                                                                                                                                                                    |
|   | 9. Акция "Зимние забавы"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Январь                                                                                               |                                                                                                                                                                    |
|   | 10. Внутришкольная Спартакиада по настольному теннису и «мини – футболу на снегу»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                      | Инструкторы ФЗК<br>Калинкин А.А.                                                                                                                                   |
|   | 11. День здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Февраль                                                                                              |                                                                                                                                                                    |
|   | 12. День лыжника - "Лыжня России"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |
|   | 13. День Всероссийского комплекса ГТО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Март                                                                                                 |                                                                                                                                                                    |
|   | 14. Внутришкольная Спартакиада по волейболу и пионерболу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |
|   | 15. Акция "Стартуем вместе"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |
|   | 16. Всемирный День здоровья                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Апрель                                                                                               |                                                                                                                                                                    |
|   | 17. Губернаторские тесты в рамках «Президентских состязаний»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Май                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |
|   | 18. Акция "Будь здоров"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                      | Учителя ФЗК,                                                                                                                                                       |
|   | 19. Спортивный праздник ко Дню защиты детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Июнь                                                                                                 |                                                                                                                                                                    |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                |                                                                                               |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | 20. Спортивный праздник, посвящённый "Дню семьи, любви и верности"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Июль                                                                           | члены школьного                                                                               |
|   | 21. Спортивный праздник, посвящённый "Дню физкультурника"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Август                                                                         | спортивного клуба                                                                             |
| 4 | <p><i>Участие в районных, городских и областных соревнованиях:</i></p> <p>1. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников л/а кросс «Золотая осень»</p> <p>2. Областная легкоатлетическая эстафета на призы Губернатора Пензенской области.</p> <p>3. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по настольному теннису.</p> <p>4. Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при 1"</p> <p>5. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по мини-футболу</p> <p>Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при 2"</p> <p>6. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по баскетболу</p> <p>7. Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при 2"</p> <p>8. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по лыжной эстафете.</p> <p>9. Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при-3"</p> <p>10. Турниры по хоккею среди дворовых команд.</p> <p>11. Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при 4"</p> <p>12. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по лыжным гонкам.</p> <p>13. Областные соревнования по лыжным гонкам</p> <p>14. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по лыжным гонкам среди младших школьников в зачет Кубка «Олимпийские надежды».</p> <p>15. Областные соревнования по легкой атлетике</p> <p>Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по плаванию</p> <p>16. Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при 5"</p> <p>17. Предварительный и финальный этап соревнований по плаванию среди младших школьников в рамках Кубка «Олимпийские надежды».</p> <p>18. Предварительный и финальный этап соревнований по баскетболу среди младших школьников в рамках Кубка «Олимпийские надежды».</p> <p>19. Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная годовщине Победы в Великой Отечественной войне.</p> <p>20. Городская легкоатлетическая эстафета памяти Отличника физической культуры Г.П.Мурашкина.</p> <p>21. Областные соревнования по легкой атлетике</p> | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе и городе).      | <p>Учителя ФЗК, члены школьного спортивного клуба</p> <p>Инструктор ФЗК<br/>Калинкин А.А.</p> |
| 5 | <p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <p>Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</p> <p>Выпускать информационный листок спортивных событий в школе «СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ» в компьютерной обработке, оформление стендов, информационный лист о спортивных событиях в школе и в районе.</p> <p>Провести спортивный вечер (мероприятие).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>В течение года.</p> <p>Каждый месяц.</p> <p>В течение года или полугода</p> | <p>Кл. руковод. члены школьного спортивного клуба</p> <p>Инструктор ФЗК<br/>Калинкин А.А.</p> |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                         |                                                                                             |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 | <p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i><br/> Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».<br/> Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.<br/> Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта.</p> | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>                      | <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя ФЗК<br/>Классный руководитель<br/>Мед.работник.</p> |
| 7 | <p><i>Хозяйственные мероприятия:</i><br/> Косметический ремонт спортзала, ремонт пола.<br/> Проведение работы по правильному хранению спортивного инвентаря.<br/> Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>                                                                                                                                                                                                                              | <p>Июнь</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>                         | <p>Администрация<br/>Физорги<br/>Учителя ФЗК,<br/>члены<br/>спортивного<br/>клуба</p>       |
| 8 | <p><i>Подготовка физкультурного актива:</i><br/> Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>В течение года<br/>по плану<br/>соревнований</p>                     | <p>Учителя ФЗК,<br/>тренер ДО.</p>                                                          |
| 9 | <p><i>Организация работы по месту жительства:</i><br/> Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;<br/> Помощь в оборудовании простейших спортивных площадок;<br/> Помощь в проведении соревнований.</p>                                                                                                                                                                                                             | <p>1-2 раза в<br/>месяц</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Совместно с<br/>завучем во ВР,<br/>учителями ФЗК<br/>и тренером ДО.</p>                  |