

**План
работы летнего оздоровительного лагеря на базе МБОУ СОШ №12 г.Пензы
с 01.06.2022 по 30.06.2022г**

Дата	Время проведения	Мероприятия
01.06		ДЕНЬ ЗНАКОМСТВ
	8.30 -8.40	Встреча детей
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Линейка, посвященная открытию Лагеря.
	9.00 – 9.15	Завтрак
	9.15 – 9.30	Минутка здоровья «Как дружить с солнцем»
	9.30 – 9.45	Инструктаж по ТБ, ПДД, ППБ, правилам поведения в общественных местах
	9.45- 10.00	Разговор «Давайте познакомимся»
	10.00-10.30	Профилактическая беседа «Моя безопасность»
	10.30-11.00	Выбор органа самоуправления в отряде лагеря, подготовка визитки отряда.
	11.00-13.00	Подвижные игры на свежем воздухе
	13.00	Обед
02.06		ДЕНЬ ОТКРЫТИЙ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15 – 9.30	Минутка здоровья «Первая помощь при отравлениях»
	9.30-10.30	Видеосалон «Пейзажи малой Родины моей»
	10.30-11.30	Экологическая экскурсия «Неизвестное в известном»
	11.30-12.00	Конкурс цветных карандашей «Любимый герой мультфильма»
	12.00-12.30	Конкурс «Лучший знаток загадок»
	13.00	Обед
03.06		ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ
	8.30-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Правильно ли мы ухаживаем за

		зубами?»
	9.30-10.30	Создание коллажа «Самые здоровые привычки»
	10.30-11.30	Спортивные игры «Большие гонки»
	11.30-12.30	Конкурс рисунков на асфальте «Безопасное детство», игры на свежем воздухе
	13.00	Обед
06.06		ДЕНЬ РУССКОГО ЯЗЫКА
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Аллергия - как её избежать»
	9.30-10.30	Викторина по сказкам А.С. Пушкина
	10.30-11.00	Беседа «Что я знаю о здоровье»
	11.00-12.30	Активная игра – путешествие «Великий Русский язык»»
	13.00	Обед
7.06		ДЕНЬ ТЕАТРА
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Клещи – правила поведения»
	9.30- 12.00	Поездка в драматический театр. Просмотр спектакля «Аленький цветочек»
	12.00-12.30	Игра «Шахматная партия»
8.06		ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Первая помощь при порезах и ссадинах»
	9.30- 10.30	Меткий стрелок «Игры и развлечения с элементами метания»

	10.30-11.30	Аукцион талантов «Вместе мы играем, танцуем и поём» (песни, стихи, сценки).
	11.30-12.30	Конкурс смекалистых «Весёлыми дорогами лета»
	13.00	Обед
9.06		ДЕНЬ НЕПТУНА
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Правила закаливания»
	9.30- 11.30	Общелагерный праздник «День Нептуна»
	11.30-12.30	Викторина «350 лет со дня рождения Петра I»
	12.00-12.30	Спортландия «Будь первым»
	13.00	Обед
10 .06		ДЕНЬ РОССИИ
	8.30-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Правила поведения на водоёме, оказание первой помощи»
	9.30- 10.30	Русские народные игры на свежем воздухе
	10.30-11.30	Беседа-викторина «Три главных цвета Родины моей»
	11.30-12.30	Конкурс рисунков «Моя малая Родина»
	13.00	Обед
14.06		ДЕНЬ УЛЫБОК
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Правильная осанка – залог здоровья»
	9.30- 12.00	Поездка в библиотеку им. Лермонтова
	12.00-12.30	Фестиваль юмора «Конкурс анекдотов»
	12.30-13.00	Обед

15.06		ДЕНЬ ЗАКОНОПОСЛУШАНИЯ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Гигиена органов зрения»
	9.30- 11.00	Круглый стол «Наши права и обязанности»
	11.00-11.30	Подвижные игры на свежем воздухе «За двумя зайцами...»
	11.30-12.30	Викторина «Безопасное колесо»
	13.00	Обед
16.06		ДЕНЬ ДОРОЖНЫХ ЗНАКОВ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Как избежать плоскостопия»
	9.30- 11.00	Спортивные игры «Сильные. Смелые. Ловкие. Умелые».
	11.00-12.30	Поход в библиотеку им.Салтыкова-Щедрина «Страна светофория»
	12.00-12.30	Соревнование «Пешеходы – скороходы» - знание дорожных знаков.
	13.00	Обед
17.06		ДЕНЬ УМНИКА И УМНИЦЫ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Приветствие Мойдодыра»
	9.30- 10.30	Посещение школьного музея
	10.30-11.30	Спортивный час
	11.30-12.30	Интеллектуальные конкурсы «Новые слова», «Перевёртыши», «Ребусы».
	13.00	Обед

20.07		ДЕНЬ ПРИРОДЫ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Оказание доврачебной помощи»
	9.30- 10.30	Экскурсия – фотоэтюд «Природа моей малой Родины»
	10.30-11.30	Беседа о растениях Пензенской области, собрание гербария
	11.30-12.30	Весёлые старты «На одной тропе»
	13.00	Обед
21.06		ДЕНЬ КИНО
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Курение – враг здоровья»
	9.30- 11.30	Поездка в кинотеатр «Суворовский»
	11.30-12.30	Творческая мастерская «Оригами»
	13.00	Обед
22.06		ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-10.00	Беседа «Июнь 1941 года»
	10.00- 11.00	Поход к Монументу воинский и трудовой Славы
	11.00-12.30	Спортивные игры «Один за всех, все – за одного»
	13.00	Обед
23.06		ДЕНЬ СКАЗКИ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Правильное питание»
	9.30- 10.30	Поход в библиотеку им.Салтыкова-Щедрина «В мире

		сказки»
	10.30-11.30	Сказочные эстафеты, подвижные игры по интересам
	11.30-12.30	Сочинение сказок детьми
	13.00	Обед
24.03		ДЕНЬ ПОЭЗИИ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Соблюдай режим»
	9.30- 10.30	Конкурс на лучший стих о лете.
	10.30-11.30	Игра «Найди клад». Литературная викторина.
	11.30-12.30	Творческая мастерская «Волшебный сундучок»
	13.00	Обед
27.06		ДЕНЬ СЮРПРИЗОВ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Соблюдай питьевой режим»
	9.30- 10.30	Создание буклетов «Лето на пользу»
	10.30-11.30	Игра «Найди клад»
	11.30-12.30	Творческая мастерская «Волшебный сундучок»
	12.30-13.00	Обед
28.06		ДЕНЬ ДРУЖБЫ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.15-9.30	Минутка здоровья «Кишечная инфекция»
	9.30- 11.30	Поездка в библиотеку им.Кирова.
	11.30-12.30	Профилактическая минутка «Правила поведения в общественных местах»
	13.00	Обед

29.06		ДЕНЬ ВЕЖЛИВОСТИ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.30-10.00	Игра – тренинг «Давайте говорить друг другу комплименты».
	10.00-10.30	Минутка чтения «Волшебное слово»
	10.30-11.30	Спортивный час «Мой весёлый звонкий мяч»
	11.30-12.30	Творческая мастерская «Летний лужок» - коллективная аппликация.
	13.00	Обед
30.06		ДЕНЬ ЭКОЛОГИИ
	8.30.-8.40	Встреча детей
	8.50	Зарядка
	9.00-9.15	Завтрак
	9.30-10.30	Спортивные игры «Весёлые старты», скакалочные состязания «Прыг – скок шоу».
	10.30-11.30	Игра – путешествие «Экологическая тропинка»
	11.30-12.00	Рисунки на асфальте «Краски лета»
	12.00-12.30	Тренинг «Один дома»
	13.00	Обед