



Управление образования города Пензы
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №12 г. ПЕНЗЫ имени В.В. ТАРАСОВА
(МБОУ СОШ № 12 г. Пензы)

ПРИКАЗ

03.09.2024г.

№ 179.5–ОД

О создании в ОУ спортивного клуба

В соответствии с реализацией межведомственного комплексного плана по направлению «Семья – дети – здоровый образ жизни», утвержденного Постановлением правительства Пензенской области от 29.10.2009 № 410-пП (п.1.6.4), а также с целью активизации работы по формированию здорового образа жизни школьников, пропаганде занятий физической культурой и спортом

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать в ОУ школьный спортивный клуб.
2. Утвердить следующий состав совета клуба:

Чудайкина Е.Н., председатель;

Минюкова К.Д., Устименков К.О. - секретарь, работа с физкультурным активом (инструкторами и судьями);

Калинкин А.А., Целяев М.А. - спортивно-массовая работа;

Кошляков Е.Г. - работа с родителями и жителями микрорайона;

Уханов А.Ю. - хозяйственная работа;

Бусыгина З. 11А – информационная работа.

3. Всем членам совета спортивного клуба руководствоваться в своей работе локальным актом «Положение о школьном спортивном клубе».
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на зам. директора по ВР Ипполитову Н.А.

И.о. директора школы

С приказом ознакомлены:



Е.С.Куликова

Н.А. Ипполитова

Е.Н. Чудайкина

К.Д. Минюкова

А.А. Калинин

А.Ю.Уханов

К.О. Устименков

М.А. Целяев

**ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> 1. Обсудить с учителями начальных классов вопросы по организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками по ФГОС НОО. 2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 3. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 4. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Конец августа Октябрь - ноябрь Ежедневно Ежедневно	Администрация Завуч по ВР, учителя ФЗК Инструкторы ФЗК Калинкин А.А. Кл. руководит, члены спортклуба Физорги. Учителя ФЗК
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> 1. Составление расписания занятий кружков и секции 2. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 3. Организация «часов здоровья». 4. Классные часы «здоровый образ жизни». 5. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду.	Сентябрь До 15 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года	Завуч по ВР учителя ФЗК Инструктор ФЗК классные руководители Учителя ФЗК, Кл.руковод. Учителя ФЗК, Тренер ДО
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> 1. День знаний - спортивный квест «Здоров по собственному желанию» 2. Губернаторские тесты в рамках «Президентских состязаний» 3. Кросс - наций-2024	Сентябрь	Учителя ФЗК, члены школьного спортивного клуба
	5. День здоровья	Октябрь	
	6. Внутришкольная Спартакиада по баскетболу	Ноябрь	
	7. День силового спорта акция "Богатырские игры"		
	8. Акция "Спорт - альтернатива вредным привычкам"	Декабрь	
	9. Акция "Зимние забавы"	Январь	Инструкторы ФЗК Калинкин А.А.
	10. Внутришкольная Спартакиада по настольному теннису и «мини – футболу на снегу»		
	11. День здорового образа жизни	Февраль	
	12. День лыжника - "Лыжня России"		
	13. День Всероссийского комплекса ГТО	Март	
	14. Внутришкольная Спартакиада по волейболу и пионерболу		
	15. Акция "Стартуем вместе"		
	16. Всемирный День здоровья	Апрель	
	17. Губернаторские тесты в рамках «Президентских состязаний»	Май	
	18. Акция "Будь здоров"		
	19. Спортивный праздник ко Дню защиты детей	Июнь	Учителя ФЗК,

	20. Спортивный праздник, посвящённый "Дню семьи, любви и верности"	Июль	члены школьного
	21. Спортивный праздник, посвящённый "Дню физкультурника"	Август	спортивного клуба
4	<i>Участие в районных, городских и областных соревнованиях:</i> 1. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников л/а кросс «Золотая осень» 2. Областная легкоатлетическая эстафета на призы Губернатора Пензенской области. 3. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по настольному теннису. 4. Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при 1" 5. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по мини-футболу - Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при 2" 6. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по баскетболу 7. Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при 2" 8. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по лыжной эстафете. 9. Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при-3" 10. Турниры по хоккею среди дворовых команд. 11. Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при 4" 12. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по лыжным гонкам. 13. Областные соревнования по лыжным гонкам 14. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по лыжным гонкам среди младших школьников в зачет Кубка «Олимпийские надежды». 15. Областные соревнования по легкой атлетике - Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по плаванию 16. Открытое первенство города по легкой атлетике «Гран-при 5" 17. Предварительный и финальный этап соревнований по плаванию среди младших школьников в рамках Кубка «Олимпийские надежды». 18. Предварительный и финальный этап соревнований по баскетболу среди младших школьников в рамках Кубка «Олимпийские надежды». 19. Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная годовщине Победы в Великой Отечественной войне. 20. Городская легкоатлетическая эстафета памяти Отличника физической культуры Г.П.Мурашкина. 21. Областные соревнования по легкой атлетике	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе и городе).	Учителя ФЗК, члены школьного спортивного клуба Инструктор ФЗК Калинкин А.А.
5	<i>Агитация и пропаганда:</i> Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». Выпускать информационный листок спортивных событий в школе «СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ» в компьютерной обработке, оформление стендов, информационный лист о спортивных событиях в школе и в районе. Провести спортивный вечер (мероприятие).	В течение года. Каждый месяц. В течение года или полугода	Кл. руковод. члены школьного спортивного клуба Инструктор ФЗК Калинкин А.А.

6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта.	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учителя ФЗК Классный руководитель Мед.работник.
7	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> Косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Проведение работы по правильному хранению спортивного инвентаря. Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь В течение года Январь	Администрация Физорги Учителя ФЗК, члены спортивного клуба
8	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года по плану соревнований	Учителя ФЗК, тренер ДО.
9	<i>Организация работы по месту жительства:</i> Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; Помощь в оборудовании простейших спортивных площадок; Помощь в проведении соревнований.	1-2 раза в месяц В течение года В течение года	Совместно с завучем во ВР, учителями ФЗК и тренером ДО.